

KIRKLARELİ TURİZM MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ MART- 2025 MENÜSÜ				
03.03.2025 PAZARTESİ	04.03.2025 SALI	05.03.2025 Çarşamba	06.03.2025 Perşembe	07.03.2025 Cuma
NOHUT YEMEĞİ	PATLICAN MUSAKKA	Z.YAĞLI BARBUNYA	SOSLU PİLİÇ	BEZELYE YEMEĞİ
TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	Ş.BULGUR PİLAVI	ERİŞTE	A.ŞEHRİYE PİLAVI	KIYMALI MAKARNA
KARIŞIK TURŞU	HAVUÇ TARATOR	MEVSİM MEYVESİ	AYRAN	SÜTLAÇ
468 kcal	458 kcal	520 kcal	485 kcal	478 kcal
10.03.2025 PAZARTESİ	11.03.2025 SALI	12.03.2025 Çarşamba	13.03.2025 Perşembe	14.03.2025 Cuma
SUCUKLU KURU FASULYE	TERBİYELİ TAVUK SOTE	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	ETLİ SEBZELİ KEBAP	Z.YAĞLI KEREVİZ
PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ MAKARNA	A.ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	Ş.PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ KUSKUS
YOĞURT	KAZANDİBİ	AYRAN	MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVESİ
550 kcal	526 kcal	532 kcal	568 kcal	480 kcal
17.03.2025 PAZARTESİ	18.03.2025 SALI	19.03.2025 Çarşamba	20.03.2025 Perşembe	21.03.2025 Cuma
BARBUNYA YEMEĞİ	ET DÖNER	NOHUT YEMEĞİ	PİLİÇ YAHNİ	KAPUSKA
PEYNİRLİ ERİŞTE	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	A.ŞEHRİYE PİLAVI	MAKARNA
MEVSİM MEYVESİ	AYRAN	KARIŞIK TURŞU	CACIK	TAVUKGÖĞSÜ
566 kcal	468 kcal	515 kcal	488 kcal	450 kcal
24.03.2025 PAZARTESİ	25.03.2025 SALI	26.03.2025 Çarşamba	27.03.2025 Perşembe	28.03.2025 Cuma
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	PİLİÇ CORDON BLUE	KURU FASULYE	KARNABAHAAR YEMEĞİ	KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ
A.ŞEHRİYE PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	BULGUR PİLAVI
KARIŞIK TURŞU	OLİVYE SALATASI	AYRAN	ÇİKOLATALI PUDİNG	MEVSİM MEYVESİ
550 kcal	488 kcal	524 kcal	455 kcal	475 kcal
31.03.2025 Pazartesi				
RAMAZAN BAYRAMI				
Günlük menüde, 60 g (roll) ambalajlı ekme bulunmaktadır. Kalori hesabı yapılırken ekme dahil edilmemiştir.				
60 g roll ekme 140 kcal 'dir.Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.				
Ünal GÜRSEL	Sibel BAYRAKTAR	Volkan ERDOĞAN	Aylin MUTLU	Abdulkadir TUNCEL
Okul Müdürü	Teknik Müd.Yrd.	Yiyecek İçecek Hizm.Alan Şefi	Gıda Mühendisi	Aşçı